**D:\Сканер\Титульные листы для инструкций по ОТ и ПДО ФГОС\6.tif**

1. **Общие требования безопасности**
2. К занятиям по спорту и подвижным играм допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 кл., прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

3. При проведении занятий по спорту, подвижным играм возможно воздействие следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1. Занятия по спорту и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.
2. при проведении занятий по спорту и подвижным играм должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
3. Педагог и обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств огнетушения.
4. О каждом несчастном случае с обучающимися, педагог обязан немедленно сообщить администрации, оказать первую помощь пострадавшему.
5. В процессе занятий педагоги и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, правила личной гигиены.

9. Лица, допустившие невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**II.Требования безопасности перед началом занятий.**

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.
2. Проверить надежность инвентаря и крепления стоек и перекладин.
3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
4. Провести разминку, проветрить спортивный зал.

**III. Требования безопасности во время занятий.**

1. Начинаем игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) педагога.
2. Строго соблюдать правила подвижной игры.
3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов руками и ногами.
4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получение травмы.
5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) педагога.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

1. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом администрации. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования и инвентаря.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить его в лечебное учреждение.
3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из зала по всем имеющимся эвакуационным выходам, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.
4. **Требования безопасности по окончании занятий.**
5. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортзала.
6. Тщательно проветрить зал.
7. Снять спортивную одежду и обувь и принять меры личной гигиены (вымыть лицо и руки с мылом).

С инструкцией ознакомлен: