



План дистанционных занятий

педагога дополнительного образования Тарасовой Инны Сергеевны

педагогическая нагрузка – 18 часов

творческое объединение «Талисман», «Горошины» ДК «Тропинка», ОДК «Конфетти», Школа раннего развития «Родничок» предмет «Ритмика»

День недели/дата	Фамилия, имя обучающегося/ группа	Тема	Задание	Предполагаемое количество часов	Мессенджер /среда	Результат
Вторник 19.05.2020 г.	«Горошины» ДК «Тропинка» (1 группа)	Итоговое занятие «Вспомним всё!»	Просмотреть видео и выполнить разминку. Повтор и закрепление изученного материала	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Вторник 19.05.2020 г.	«Горошины» ДК «Тропинка» (2 группа)	Итоговое занятие «Вспомним всё!»	Просмотреть видео и выполнить разминку Повтор и закрепление изученного материала	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Вторник 19.05.2020 г.	«Горошины» ДК «Тропинка» (3 группа)	Итоговое занятие «Вспомним всё!»	Просмотреть видео и выполнить разминку Повтор и закрепление изученного материала	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Вторник 19.05.2020 г.	«Горошины» ДК «Тропинка» (4 группа)	Итоговое занятие «Вспомним всё!»	Просмотреть видео и выполнить разминку Повтор и закрепление изученного материала	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Вторник 19.05.2020 г.	«Талисман»	Силовая тренировка для мышц всего тела	Просмотреть видео и выполнить упражнения	1	TeamLink WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Вторник 19.05.2020 г.	«Талисман»	Итоговое занятие «До новых встреч»	Повторение и закрепление изученного материала	1	TeamLink WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота	Группа «Капелька» -1	Упражнения на	Просмотреть видео и	1	WhatsApp	Фото или видео

23.05.2020 г.	ШРР «Родничок»	развитие гибкости и танцевального шага. Итоговое занятие	выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения			выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Капелька» -2 ШРР «Родничок»	Упражнения на развитие гибкости и танцевального шага. Итоговое занятие	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Ручеёк» -1 ШРР «Родничок»	Упражнения на развитие гибкости и танцевального шага. Итоговое занятие	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Ручеёк» -2 ШРР «Родничок»	Упражнения на развитие гибкости и танцевального шага. Итоговое занятие	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Травинка» ШРР «Родничок»	Итоговое занятие «Колечко»	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Росинка» ШРР «Родничок»	Итоговое занятие «Колечко»	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения.	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания

			Выполнить просмотренные упражнения			
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Лучики» ШРР «Родничок»	Упражнение «Страус». Итоговое занятие «Совсем взрослые»	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	Группа «Солнышко» ШРР «Родничок»	Упражнение «Страус». Итоговое занятие «Совсем взрослые»	Просмотреть видео и выполнить разминку Просмотреть видео и изучить упражнения. Выполнить просмотренные упражнения	1	WhatsApp	Фото или видео выполненного задания
Суббота 23.05.2020 г.	ОДК «Конфетти»	Постановочная деятельность	Прослушивание аудио рекомендаций. Просмотр видео и выполнение упражнений	1	WhatsApp	Выполнение задания по видео