

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дом пионеров и школьников Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБУДО «ДПШ»:

 Ж.Р. Ганаева  
«15» 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУДО «ДПШ»:



 А.М. Ягофарова  
«15» 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда учащихся**

**ИОТ-022-15**

1. МБУДО «ДПШ» расположено по адресу: Оренбургская область, г. Кувандык, ул. Строителей д. 13.
2. По дороге в МБУДО «ДПШ» и обратно необходимо:
  - Переходить дорогу только в установленных местах;
  - Осуществлять движение через перекресток только в установленных местах;
  - Осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет;
  - Предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
3. Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:
  - Бегать и толкаться;
  - Прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - Оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - Качаться на трубах парового отопления.
4. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему взрослому, педагогу, заместителю директора, директору.
5. В случае возникновения пожара, короткого замыкания электросети, засорения канализации, или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему педагогу или заведующему хозяйством. При пожаре звонить 01, вызов полиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в кабинете директора и на вахте.
6. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, все учащиеся и сотрудники должны быть немедленно эвакуированы.

Сигнал тревоги подается звуковым сигналом. Учащиеся покидают помещения группы и организованно выходят из здания вместе с педагогом в соответствии с планом эвакуации.

Во время эвакуации группа должна иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступлении сигнала

«Химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

7. При появлении в МБУДО «ДПШ» посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом вахтеру или ближайшему педагогу, администратору.

8. Не допускается нахождение в учреждении бродячих собак или кошек.

9. Недопустимо курить в помещениях или на территории учреждения, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять

10. В МБУДО «ДПШ» не допускается применение психического или физического насилия в отношении учащихся, все споры должны решаться только мирным путем.

### **Приложение:**

1. Инструкция по пожарной безопасности для учащихся
2. Инструкция по электробезопасности для учащихся
3. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах.
4. Инструкция по безопасному поведению на дорогах.
5. Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.
6. Инструкция по обнаружению неразорвавшихся мин, гранат и неизвестных пакетов.
7. Инструкция по правилам безопасного поведения на водоемах.
8. Инструкция по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта.

## **ИНСТРУКЦИЯ №1**

### **по пожарной безопасности для учащихся**

#### **Для учащихся младшего возраста:**

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, сразу сообщите воспитателю.

#### **Для учащихся старшего возраста:**

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух, сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

#### **На территории МБУДО «ДПШ»:**

1. На территории учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании детского дома и на территории.
3. Запрещается приносить спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. В кабинетах запрещается пользоваться осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горящие спички в контейнеры-мусоросборники.
6. В случае пожарной опасности производится эвакуация, сигналом к которой является звуковой оповещатель.

## ИНСТРУКЦИЯ №2

### по электробезопасности для учащихся

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к электроприбору, а потом к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте все электроприборы.
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные приборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисающим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов или строений, где вблизи проходят линии электропередачи а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

## ИНСТРУКЦИЯ №3

### по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
2. Когда подходит автобус, не стойте в первом ряду - вас могут вытолкнуть под колеса;
3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму;
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;
5. Избегайте пустых автобусов, а так же вагонов электропоездов;
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
8. Если в салон зашел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
9. Держите на виду свои вещи;
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон или в вагон, где есть пассажиры;
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта;
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

#### В общественном транспорте ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Ходить без необходимости по салону
- Открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению)
- Выглядывать из окон и высовывать руки
- Отвлекать водителя
- Включать и выключать какие-либо приборы (дергать стоп кран)
- Нажимать без надобности на аварийную кнопку.

## ИНСТРУКЦИЯ №4

### по правилам безопасного поведения на дорогах

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, а потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут к школе выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорта на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, трамвай, троллейбус входи в задние двери.
17. Выходи через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора:  
**Красный** - СТОП - все должны остановиться,  
**Желтый** - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала,  
**Зеленый** - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги.
22. Не катайтесь на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
23. Не перебегайте улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
24. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

## ИНСТРУКЦИЯ №5

### по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (не знакомыми), а так же в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите особенно в тех ситуациях, когда не уверены, что поблизости находятся люди, способные вам помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в мотоцикл, машину и т.п. с незнакомыми людьми.

6. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы, рынок, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи - не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы вам помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начали преследовать - идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- Стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- Чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.

- Никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- Не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- Всегда ставить в известность воспитателей (родителей) о том, когда и куда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

## ИНСТРУКЦИЯ №6

### По правилам безопасности при обнаружении не разорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т.п. пакет (сумку, коробку и т.п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невинным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегających с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте с огнеопасными предметами - можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны – они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни, снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

#### **Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

## ИНСТРУКЦИЯ №7

### по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

#### В зимнее время. Безопасность на льду

- 1.. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около сток вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение, или там, где впадают в реку ключи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 метров)
9. Замерзшую реку, озеро лучше перейти на лыжах, при этом:
  - Крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
  - Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
  - Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
  - Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по краям льда, удерживаться от погружения с головой.
  - Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наполняя грудью и вытаскивая поочередно ноги.
  - Выбравшись из пролома, нужно откатиться и отползти в сторону, обратную направлению движения.
  - Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

#### В летнее время.

1. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (футбол, бег и т.п.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45–50 минут.
2. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
3. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
4. Не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду вниз головой.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах, не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас на берег.

**Запрещается:**

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки водного ограждения, отведенного для купания.
3. Подплывать близко в лодкам, теплоходам, баржам.
4. Купаться при большей волне.
5. Прыгать с вышки, при купании в бассейне.
6. Толкать товарища с берега в воду.
7. Прыгать в воду с разбега.
8. Прыгать в воду головой вниз.
9. Пользоваться при купании досками, самодельными плотами, надувными камерами - это ненадежные средства для плавания.

## ИНСТРУКЦИЯ №8

### по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагон и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выхода из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.