

«Лагерь нас объединяет,
Грусть снимает как рукой.
Время наше заполняет
Самой лучшей строкой»

Людмила Гусельникова



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

СОБИРАЕМ ЮНОГО ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТНЕМУ
ЛАГЕРЮ





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



ОТДЫХАЕМ ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО

ПРЕДМЕТЫ ДОСУГА

Полезные вещи для культурного проведения
свободного времени:

- любимая книга или журнал
- комплект карточных игр или пазлов
- блокнот и карандаш для рисования или ведения дневника
- музыкальная гармония (гармошка, гитара, свирель) - по желанию и согласованию с администрацией лагеря



Принесите веселье и творчество
каждому дню!



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



УДОБСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ – КЛЮЧ К УСПЕХУ

ПЕРЕВОЗКА БАГАЖА

Позаботьтесь о правильной транспортировке
детских вещей:

- сумка или чемодан на колёсиках (среднего размера)
- маленький рюкзак для ежедневных перемещений внутри лагеря
- яркая метка на багаже с указанием имени и фамилии ребёнка
- упаковочные пакеты для хранения грязной одежды



Теперь ваш ребёнок готов отправиться
навстречу приключениям!



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



ПРАВИЛЬНЫЙ СТАРТ - НАДЁЖНЫЕ БУМАГИ

ДОКУМЕНТЫ

- Ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта ребёнка (для детей старше 14 лет).
- Медицинская справка формы №079/у (действительна 3 месяца).
- Справка о прививках (при наличии требования лагеря).
- Дополнительные документы, запрашиваемые организаторами лагеря (уточняйте у руководства лагеря).



Эти документы понадобятся при заселении
и станут гарантией безопасности
и комфорта ребёнка.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



ЗАЩИТА ОТ БОЛЕЗНЕЙ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ

СРЕДСТВА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Для предупреждения заболеваний и лечения мелких травм рекомендуется включить следующие предметы:

- крем от загара spf 30+
- антисептический гель для рук
- средство от укусов насекомых
- набор гипоаллергенных бинтов и пластырей
- индивидуально назначенные медикаменты (строго по рецепту врача)

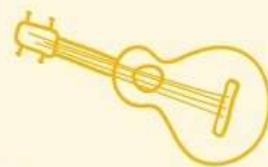


Все лекарственные средства нужно передать ответственному медицинскому персоналу лагеря.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



МОДНЫЙ ГАРДЕРОБ БЕЗ ЗАБОТ



ЛЕТНЯЯ ОДЕЖДА

- Лёгкая верхняя одежда (ветровка/худи)
- Футболки (5-7 штук)
- Шорты/брюки/джинсы (одни тёплые и двое лёгких)
- Нижнее бельё и носки (по количеству дней в лагере)
- Тёплая одежда (джинсовая куртка/толстовка/свитер)
- Головные уборы (кепки/шляпы/платки)
- Ночная одежда (лёгкая пижама, лёгкий халат)
- Обувь (удобная и прочная – кроссовки/сандалии/шлепанцы)



Предпочтение отдавайте одежде из натуральных тканей и обуви, удобной для прогулок и активного отдыха.





ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



РАЗУМНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПОЛЬЗЫ И УДОВОЛЬСТВИЯ

ЭЛЕКТРОНИКА И АКСЕССУАРЫ

- Простой мобильный телефон и зарядное устройство.
- Небольшой фонарь (компактный и безопасный).
- Наушники для прослушивания аудиокниг или музыки.
- Заряженная батарея и портативное зарядное устройство.
- Флеш-карта памяти для фото и видеозаписи
(без электронных устройств, содержащих музыку и фильмы).
- Карманные часы или фитнес-трекер (по желанию).



Любые дорогостоящие девайсы
лучше оставить дома.



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



УХОД ЗА ТЕЛОМ И ВОЛОСАМИ

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКИПИРОВКА

Ребёнку понадобится следующее:

- зубная щётка и паста
- мыло, шампунь (желательно индивидуально подобранные)
- полотенца для тела и волос
- салфетки и дезинфицирующие жидкости
- гель для душа, дезодорант
- приспособления для расчёсывания и укладки волос (расчёски, резинки, шпильки)



*Всё должно быть удобным
и безопасным в применении.*



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ – ЗАЛОГ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

СПОРТИВНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- Спортивная форма (кофта, штаны, спортивная обувь).
- Резинка для фитнеса, скакалка.
- Шапочка и очки для плавания (если в лагере предусмотрен бассейн).



Пусть спорт принесёт радость
и удовольствие!